

# Trouble psychosomatique Q289

---

Psychiatrie adulte Module D  
Pr Jean Louis Senon  
Année Universitaire 2002-2003

# Bibliographie

---

- Pauhlan I. , Bourgeois M. : stress et coping, nodules, PUF, 1995
- Stora J. B. : le stress, que-sais-je, PUF
- Senon, Lafay : Mécanismes d 'ajustement au stress, EMC, Psychiatrie, 1998
- Pringuey D. : stress et évènements de vie in Senon, Sechter, Richard, Hermann, 1995

# Bibliographie (2)

---

- Keller : La médecine psychosomatique en question, Odile Jacob
- Dantzer R. : l'illusion psychosomatique, Odile Jacob, 1989
- Chneiweiss L. , Albert E. : stress et anxiété, Upjohn, 95
- Loo Pierre et Henri : le stress permanent, Masson, 1986

# Psychosomatique : définition

---

- Est défini comme psychosomatique tout trouble somatique qui comporte dans son déterminisme un facteur psychologique intervenant non pas de façon contingente, mais par une contribution essentielle à la maladie (S. M. Consoli)

# Différents niveaux du psychosomatique

---

- Maladie générée avec modifications anatomocliniques
- Manifestations purement fonctionnelles
- Conséquences somatiques de certains troubles des conduites : alcoolisme, tabagisme, conduites de prise de risque

# En dehors du psychosomatique

---

- Conversion hystérique : pas d'altération anatomoclinique, réversibilité, changement d'organe
- Troubles somatoformes : forme limite avec le champ psychosomatique
- Trouble factice : production intentionnelle d'un symptôme
- Pathomimie : pathologie provoquée pour des raisons qui échappent à la conscience

# Histoire de la psychosomatique (1)

---

- Terme « Psycho-somatique » proposé par Heinroth e, 1818
- Freud : intrication du psychique dans le biologique
- Élèves de Freud :
  - Ferenczi
  - Groddeck

# Histoire de la psychosomatique (2)

---

- Psychanalyse américaine :
  - Félix Deutsch (1930)
  - Alexander
  - Dunbar
  - École de Chicago : Weiss, English, Cobb, Grinker

# Histoire de la psychosomatique (3)

---

- École psychosomatique de Paris :
  - Marty, De M'Uzan, David, Fain
  - Théorie de l'économie psychosomatique
  - Pensée opératoire
  - Défaut de mentalisation

# Histoire de la psychosomatique (4)

---

- École de psychologie de la santé :
  - Maes, Sarafino, Karoly
  - M. Bruchon-Schweitzer
    - ❖ Psychologie sociale
    - ❖ Psychologie cognitive
    - ❖ Interaction individu environnement
    - ❖ Postulat des ressources de l'individu face à la maladie

# Le stress au carrefour de la psychosomatique

---

# Le stress : définition

---

- stringere : tendre
- distress : détresse
- malheur, affliction, difficultés
- Hans Seyle :
  - 1936 : syndrome produit par divers agents nocifs
  - 1992 : résultat non spécifique de toute demande imposée au corps (somatique ou mental)

# Pré-histoire du concept de stress

---

- Osler : AP chez médecins ou juifs (1910)
- névroses traumatiques :
  - railway syndrome (Erichsen 1864)
  - névrose d'effroi (Kreaplin 1880)
  - hystérie à visée pensionnaire (Charcot 1920)

# Histoire du concept de stress

---

- étymologie : "stringere" : tendu de façon raide
- Angleterre : XVIII : stress = détresse
- représentation du rapport corps-esprit :
  - travaux sur l'émotion
  - modèle biomédical
  - modèle psychosomatique
  - modèle de psychologie de la santé

# Représentation corps-esprit

---

- Monisme et dualisme
  - Monisme : un seul principe chez l'homme qui est corps et esprit
  - Dualisme : séparation du corps et de l'esprit
- théorie des passions : Descartes "toute passion ressentie dans l'âme a sa contrepartie corporelle"
- Corvisart : maladie du cœur et passions de l'homme
- Swan : ulcère de stress (1823)

# Travaux sur l'émotion :

---

- Darwin : 1872 : utilité de la peur
- Mandler : 1875 : émotion et expression du corps
- James : 1884 : émotion, sentiment et corps
- Lage : 1887 : système vasomoteur

# Modèle biomédical

---

- maladie comme modification de l'homéostasie et de l'équilibre intérieur
- Cannon : "fight or flight" et système sympathique : mobilisation des ressources de l'organisme : 1914 : « emotional stress »
- Seyle : Prague, 1920 : syndrome général de la maladie
  - « just being syndrom »: asthénie, anorexie...
  - évolution du syndrome en phases successives

# Modèle psychosomatique (1)

---

- Freud :
  - conversion somatique
  - stress comme mise à l'épreuve du Moi
- Groddeck, Ferenczi :
  - causes psychiques produisant la maladie
- Alexander : école de Chicago
  - maladie et conflits non résolus :
  - ulcère, HTA, asthme, RCH...

# Modèle psychosomatique (2)

---

- Ecole psychosomatique de Paris (1975, Poterne des peupliers) : Marty, De M'Uzan, David, Cain, Fain
- Structure psychique
  - trouble de la mentalisation
  - défaut d'accès à la symbolisation
  - pauvreté de l'imaginaire
  - pensée opératoire
- Alexithymie (Sifneos, 1972) : impossibilité de « lire » ses émotions

# Modèle de psychologie de la santé

---

- Lazarus : étude du coping ou stratégies d'ajustement au stress :
  - ensemble des efforts cognitifs et comportementaux destinés à maîtriser, réduire et tolérer les exigences internes ou externes
- Ecole de Bordeaux : ML Bruchon-Schweitzer

# Vigilance-évitement

---

	bénéfique	négatif
Vigilance	Expression émotion	Centrage sur corps
Évitement	Diminution préoccupations	Non observance

# Trois phases de la réaction de stress

---

- phase d'alerte
  - baisse momentanée des résistances de l'organisme
  - libération de catécholamines et glucocorticoïdes
- phase de résistance
  - augmentation de la résistance vis à vis de l'agresseur
  - diminution des autres résistances
  - activation de l'axe corticotrope
- phase d'épuisement

# adaptations physiques et comportementales

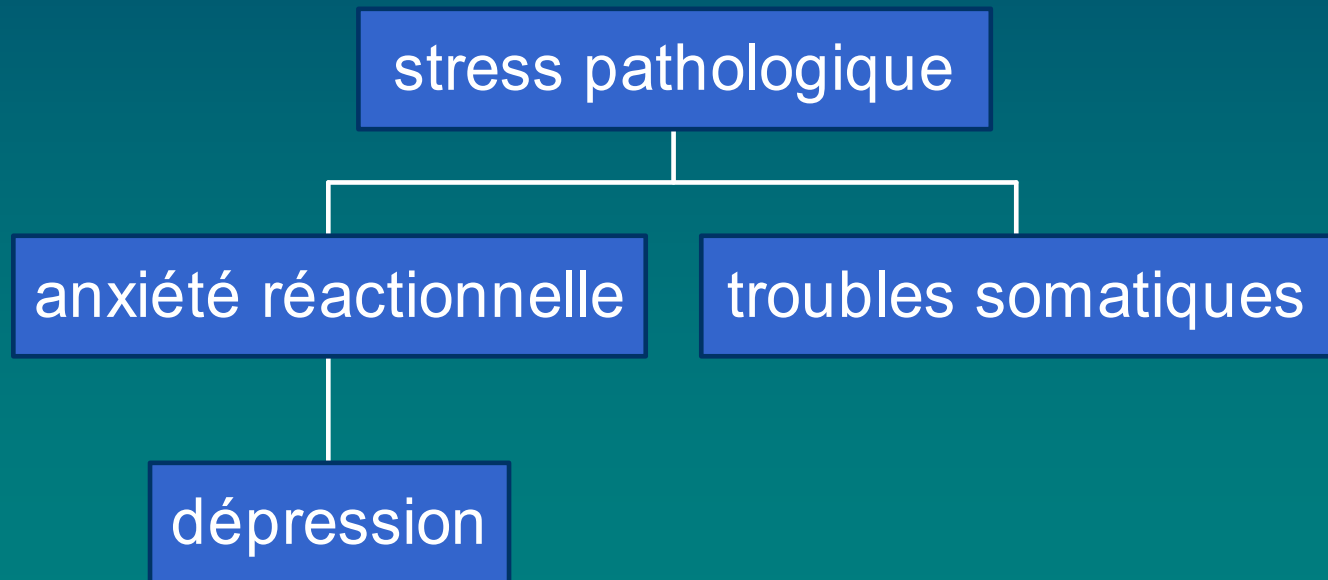
---

- adaptation comportementale
  - majoration de l'éveil, lucidité, vigilance, attention
  - blocage des comportements alimentaires
  - blocage des comportement de reproduction
- adaptation physiologique
  - réorientation adaptée de l'énergie
  - augmentation TA et RC
  - augmentation de l'oxygénation cérébrale
  - contrôle de la réponse immunitaire et inflammatoire

# réaction de stress pathologique

---

conséquences du stress pathologique



# Réaction de stress (Lazarus)



# Typologie, facteurs de risque à la maladie, facteurs de protection

---

- Facteurs de risque :
  - Type A
  - Type C
- Facteurs de protection :
  - Type B

# Facteurs de risque au stress

---

- type A de Friedman et Rosenman :
  - (cardio vasculaire) x 2
  - 30 à 70% de la population
- type C
  - cancers, maladies auto-immunes
  - dépendance : alcool, drogue, tabac
  - conduites de risque : automobile, sports
  - richesse de l'imagination et des rêves

# Type A de Friedman et Rosenman

---

- célérité, impatience, rapidité
- combativité, responsabilités
- réussites
- investissement professionnel
- perfectionnisme

# Type C

---

- patience
- capacité à attendre
- soumis, conciliants
- évitement des conflits
- répression de l'agressivité

# Facteurs de protection

---

- type B : robustesse psychique de Kobasa ou sentiment d'efficacité personnelle de Bandura :
  - tentative d'action et de maîtrise
  - sens des responsabilités
  - souplesse d'adaptation
  - événement perçu comme rupture plus que comme menace

# stratégies d'ajustement : coping

---

- contrôle externe : attitudes actives de maîtrise de la réalité et de recherche de soutien social
- contrôle interne : maîtrise des pensées et des émotions
- absence de contrôle : fuite, évitement, alcool, drogues

# réponses psychologiques au stress

