

LE MALADE DÉPRIMÉ OU EN EXCITATION MANIAQUE

Plan

- Définition générale de l'Humeur
- Le malade déprimé:
 - ▣ Reconnaître une dépression
 - ▣ Formes cliniques
- Le malade en excitation maniaque
 - ▣ Reconnaître une manie
 - ▣ Formes cliniques

Humeur : définition

- Disposition affective dominante ou tonalité affective qui colore la perception du monde et module l'activité intellectuelle ou motrice
- Humeur = thymie
- Variation continue entre dépression et manie

Altérations pathologiques de l'humeur

- Troubles de l'humeur se distinguent de l'humeur normale soit par:
 - ▣ L'intensité de leurs manifestations
 - ▣ La nature des émotions (décalage par rapport à la situation)
- Humeur
 - ▣ déprimée, irritable, désespérée, colérique, euphorique, expansive
- Labile et fluctuante
- Adaptée, syntone ou dissociée par rapport aux événements de vie et à l'évocation de la vie du patient

Reconnaître une dépression

- Troubles de l'humeur= dépression de l'humeur
- Troubles psychomoteurs= ralentissement psychomoteur
- Symptômes somatiques

Le malade déprimé

Présentation générale

- Mimique figée, traduisant une souffrance psychique
- Gestes lents, rares
- Un discours pauvre, décousu, indécis
- Une incontinence émotionnelle: larme, expression du désespoir
- Un contact fuyant

Thymie dépressive

- DOULEUR MORALE
 - ▣ Tristesse, abattement, découragement, désespoir
 - ▣ Souffrance non communicable
 - ▣ Culpabilité intense
 - ▣ Auto-dévalorisation, pessimisme
 - ▣ Anhédonie= perte de la capacité à éprouver du plaisir
- EMOUSSEMENT AFFECTIF
 - ▣ Anesthésie affective=incapacité à ressentir de la joie, la tristesse, l'ennui
 - ▣ Indifférence, désintérêt
- IDEATION SUICIDAIRE

Caractéristiques des perturbations émotionnelles de la dépression

- LABILITÉ DE L 'HUMEUR
 - ▣ En intensité
 - Fluctuations diurnes
 - Très évocatrice quand l 'affect dépressif est majeur le matin
 - ▣ En qualité
 - Irritabilité et tension anxieuse alternant avec
 - Apathie douloureuse
- SOUFFRANCE PSYCHIQUE CONSTANTE

Troubles psychomoteurs

- RALENTISSEMENT PSYCHIQUE ET COGNITIF:
 - Lenteur des processus de pensée = bradypsychie
 - Pauvreté idéique, monoidéisme
 - Perte de la fluidité idéo-verbale = bradyphémie
 - Troubles de l'attention et de la concentration, Incapacité à soutenir une conversation
 - Impuissance à agir et à penser, à se projeter dans l'avenir = aboulie
 - Sentiment d'incapacité
 - Altération de la vision du monde et de l'avenir

Troubles psychomoteurs (2)

- RALENTISSEMENT MOTEUR
 - ▣ Repli, isolement
 - ▣ Clinophilie = reste au lit toute la journée
 - ▣ Marche lente, hésitante
 - ▣ Gestes rares, dos voûté
 - ▣ Voix monocorde
 - ▣ Faciès figé
 - ▣ Incurie = négligence corporelle
 - ▣ Perte de l'élan vital

Troubles cognitifs de l'EDM

- FONCTIONS COGNITIVES GLOBALES ALTÉRÉES
 - ▣ Troubles de l'attention, de la concentration, de la mémoire
- ALTÉRATION DES CONTENUS DE LA PENSÉE ET DES REPRÉSENTATIONS
 - ▣ Impuissance à agir et penser
 - ▣ Impuissance à faire et entreprendre
 - ▣ Sentiment d'incapacité et de perte de moyens
 - ▣ Altération de la vision du monde et de l'avenir

Symptômes somatiques de la dépression

- Troubles du sommeil: insomnie de fin de nuit et d'endormissement
- Asthénie
- Troubles de l'appétit: anorexie avec perte de poids ou boulimie
- Troubles sexuels: baisse de la libido, impuissance
- Troubles somatiques:
 - ▣ Digestifs, neurologiques, urinaires, cardiovasculaires...

Formes cliniques de dépression

- Selon la prédominance de symptômes
 - Somatiques, masquée
 - Hostile
 - Confuse
 - Anxieuse ou stuporeuse
 - Pseudo-déméntielle
- Selon l'intensité des symptômes
 - Mélancolique
- Selon l'âge

Dépression mélancolique

- Intensité de la douleur morale
- Perte de l'énergie vitale
- Ralentissement psychomoteur majeur
- Aboulie= perte de la capacité à se projeter dans l'avenir
- Sentiments d'incapacité, de culpabilité, d'incurabilité
- Troubles somatiques constants: anorexie, insomnie

Dépressions selon âge

- **Enfant**
 - ▣ cf cours Pr Marcelli : désintérêt pour activités habituelles, jeux, irritabilité
- **Adolescent**
 - ▣ cf cours Pr Marcelli : repli, fugues, difficultés scolaires...
- **Déprimé âgé**
 - ▣ Plaintes somatiques
 - ▣ Dépressions délirantes
 - ▣ Dépressions abandonniques pseudo-déméntielles

Classification des dépressions

- En France
 - ▣ Dépression psychogène = réactionnelles
 - ▣ endogène = mélancolie, PMD ou TB
 - ▣ Dépressions secondaires
 - À un trouble psychiatrique: schizophrénie, psychose
 - A un trouble somatique
- Classifications internationales
 - ▣ DSM IV

Le malade déprimé : épisode dépressif majeur (EDM DSM IV)

- Au moins cinq des symptômes suivants pendant deux semaines et représentant un changement par rapport à l'état antérieur :
 - ▣ Humeur dépressive
 - ▣ Diminution marquée de l'intérêt ou du plaisir
 - ▣ Perte ou gain de poids
 - ▣ Insomnie ou hypersomnie
 - ▣ Agitation ou ralentissement psycho-moteur
 - ▣ Fatigue ou perte d'énergie
 - ▣ Dévalorisation ou culpabilité
 - ▣ Diminution de l'aptitude à penser
 - ▣ Pensées de mort récurrentes

EDM DSM IV (2)

- Souffrance et altération du fonctionnement social et professionnel
- Symptômes non imputable à une prise de substance ou à une affection médicale
- Symptômes non expliqués par un deuil

Risque de suicide

- Interrogation sur la nécessité de continuer à vivre
- Idées noires : visions négatives de l'aptitude à vivre
- Idées d'incurabilité
- Mort envisagée comme soulagement
- Mort donnée comme châtiment
- Risque majoré
 - En cas d'angoisse massive
 - En cas de labilité thymique
 - En cas de défaut d'accompagnement

Facteurs de gravité de l'EDM

- Installation rapide
- Retentissement majeur sur la vie du déprimé
 - ▣ Emploi
 - ▣ Vie affective et familiale
- Troubles du caractère et du comportement
- Idées suicidaires
- Antécédents de passages à l'acte



Le malade en excitation maniaque

Reconnaître une manie

- Trouble thymique = exaltation thymique
- Trouble psychomoteur = accélération psychomotrice
- Troubles somatiques

Signes thymiques de la Manie

- EXALTATION DE L 'HUMEUR
 - ▣ Expansivité, euphorie, bonheur intense
 - ▣ Hyperesthésie affective
 - ▣ Hyperhédonie= plaisir accru pour toutes les activités
 - ▣ Hypersyntonie
 - ▣ Mais:
 - Labilité thymique
 - Causticité, agressivité
 - Colères et troubles du comportement

Malade maniaque

troubles psychomoteurs

□ ACCÉLÉRATION PSYCHIQUE

- Tachypsychie
- Fuite des idées
- Coq à l'âne
- Logorrhée, graphorrhée, jeux de mots
- Troubles de l'attention et de la concentration:
distractibilité

Malade maniaque

troubles psychomoteurs

- ACCÉLÉRATION MOTRICE
 - ▣ Hyperactivité motrice
 - ▣ Instabilité motrice= Incapacité à tenir en place
 - ▣ Agitation motrice stérile = Activité désordonnée
 - ▣ Hypermimie joyeuse: danse, chante
 - ▣ Déshinhibition: exhibition, hyperséduction
 - ▣ Achats inconsidérés
 - ▣ Excitation motrice permanente y compris la nuit

Malade maniaque

Signes Somatiques de la Manie

- Troubles du sommeil: insomnie sans fatigue
- Troubles de l'alimentation: hyperphagie ou anorexie
- Troubles sexuels: hypersexualité
- Déshydratation

Formes cliniques de manies

- Accès hypomaniaque
- Manie délirante
- Manie aiguë
- Manie secondaires
 - ▣ Médicaments
 - ▣ Infections
 - ▣ Pathologies cérébrales
 - ▣ Troubles métaboliques ou endocriniens
 - ▣ Trouble psychiatrique: conversion hystérique, BDA, délires chroniques

A retenir...

- Critères de l'EDM pour le DSM IV
- Présentation générale du déprimé
- Signes cognitifs et conatifs de la dépression
- Risque de suicide
- Facteurs de sévérité et de gravité de la dépression
- Manie