



Psychothérapies

Des A.V.S. :

Place des thérapies de groupe



Psychothérapies individuelles

- Rarement indiquées en première intention
- Aménagements défensif prépondérants
 - Clivage
 - Déni
 - Emprise
 - Faux-self



- **Difficulté de la rencontre à l'autre qui mobilise massivement les aménagements défensifs**

- **Transfert passionnel (R. Roussillon)**
 - **Positif**
 - **Négatif**



- **Type de lien à l'autre spécifique**
 - **Lien paradoxal**
 - **Lien essentiellement de type économique**
 - **Basé sur l'excitation**

- **Nécessité de travailler sur le lien à l'autre et de le rendre tolérable**



Diffraction du transfert

- **Transfert central**
 - Sur le thérapeute principal - paternel
- **Transfert latéral**
 - Sur les autres membres du groupe et les co-thérapeutes - fraternel
- **Transfert sur le groupe**
 - Maternel, contenance...
- **Transfert sur l'extérieur**
 - Persécution, délimitation



Psychothérapies de groupe

- Groupe de parole
- Groupe à médiation
- Psychodrame psychanalytique
- Relaxation, corporel
- Entraînement aux habiletés sociales
-



Groupe de parole

- **Un temps de groupe**
- **Un temps de reprise individuel avec le thérapeute principal du groupe, centré sur ce qui s'est pensé, vécu, éprouvé lors du temps de groupe**



Psychodrame

- Associe, le langage, le jeu, l'expression des émotions
- Favorise la surprise à son propre fonctionnement



Groupe à médiation

- Atelier thérapeutique
- Art thérapie
- Groupe d'écriture
- Musicothérapie...



Groupe de relaxation

- **Sensibilisation aux sensations, aux émotions et à leur expression et leur nomination**



Entraînement aux habiletés sociales

- **Technique cognitivo-comportementale**
- **Sous forme de jeux de rôle**
- **Permet d'expérimenter des situations sociales difficiles**



Entretiens thérapeutiques familiaux

- **Travail en collaboration avec le S.P.I.P.**
- **Travail en collaboration avec les intervenants sociaux**
- **Toute la famille y participe à l'intérieur de la prison**



Travail d'équipe

- **Indispensable**
- **Travail en co-thérapie**
- **Analyse de l'inter-transfert, révélateur des fonctionnements psychiques des sujets**
- **Supervision**



Evaluation régulière

- Avec tous les intervenants de la prise en charge
- Restitution au patient
- Réajustement du dispositif thérapeutique