PSYCHOTHÉRAPIES DES AUTEURS DE VIOLENCES SEXUELLES

UNIVERSITÉ DE POITIERS

Pr Jean Louis Senon

Master Pro criminologie

Définition

- Une psychothérapie est un traitement actif par des moyens psychologiques (Senon, 1995)
- « toute utilisation de moyens psychologiques pour traiter une maladie mentale, une inadaptation ou des troubles psychosomatiques ». (Postel, 1993)
- « Processus interactionnel conscient et planifié visant à influencer les troubles du comportement et les états de souffrance qui, dans un consensus (entre patient, thérapeute et groupe de références), sont considérés comme nécessitant un traitement par des moyens psychologiques, verbaux ou non verbaux au moyen de techniques pouvant être enseignés… » Srotzka, 1978

Conditions des psychothérapies

- Nathalie Sinelnikoff : « un acteur défini, une technique précise, un lieu circonscrit et un contrat »
- Une méthode d'intervention psychologique peut être reconnue comme psychothérapie si elle remplit plusieurs conditions :
  - Elle doit se baser sur une théorie scientifique reconnue de la personnalité et de ses troubles ;
  - Elle doit se fonder sur une élaboration théorique des changements qu'elle opère et sur une technique éprouvée ;
  - L'évaluation de ses effets favorables ou défavorables doit être rapportée ;
  - Ses indications sont représentées par une souffrance psychologique ou une psychopathologie requérant une intervention thérapeutique ;
  - Elle doit être pratiquée par des intervenants formés et compétents.

Courants fondateurs des psychothérapies

Senon, 1993

- Théories de la personnalité :
  - Psychanalyse : Freud (1856 – 1939) : interprétation, bienveillante neutralité, notion de transfert ; le thérapeute et non directif et bienveillant
  - Psychologie clinique : Ribot, Janet : neutralité bienveillante du thérapeute
- Philosophie :
  - Phénoménologie : Dasein-analyse, primat du comprendre sur l'expliquer
  - Gestaltthérapie : centrage sur le fonctionnement du patient
- Courants scientifiques :
  - Thérapies comportementales : Pavlov, Watson; modification du comportement
  - Thérapies cognitives: Beck, modification des cognitions

400 formes de psychothérapie

- Psychanalyse
- Psychothérapies corporelles est émotionnelles
- Psychothérapies psychanalytiques et corporelles
- Thérapie par l'art et par la création
- Psychothérapies de la famille
- Psychothérapies du couple et de la sexualité
- Psychothérapies de la communication et sociothérapies
- Psychothérapies transpersonnelles

Psychanalyse

- Quatre courants de la psychanalyse depuis Freud
- Psychanalyse individuelle
- Psychothérapies psychanalytiques de groupe
- Psychodrame

Psychothérapies corporelles et émotionnelles

- Relaxation
- Bioénergie
- Thérapie primale
- Gestalt thérapie
- Rebirth

Psychothérapies familiales

- Psychothérapies familiales systémiques
- Psychothérapies familiales analytiques

Psychothérapies de couple et de la sexualité

- Thérapies de couple psychanalytiques
- Thérapie de couple systémiques
- Sexothérapies

Psychothérapies de la communication et sociothérapies

- PNL : programmation neurolinguistique
- Analyse transactionnelle

Thérapies cognitives et comportementales

- TCC :
- Thérapies comportementales
- Thérapies cognitives

Problèmes posés par les psychothérapies aux AVS

- En règle, pas de pathologie psychiatrique avérée
- Difficultés des psychothérapies pour les troubles de la personnalité :
  - Absence de demande
  - Bienveillante neutralité inadaptée
  - Nécessité du travail sur le passage à l'acte
  - Psychopathologies carentielles

Quelques constantes chez les AVS

- Psychopathologies de carence
- Milieu familial dystraitant ou maltraitant
- Carence éducative précoce
- Violence dans l'enfance
- Déficits multiples :
  - Difficultés de contrôle de l'émotion et de l'affectivité
  - Carence de verbalisation
  - Déficit d'habiletés sociales
- Défaillance du narcissisme primaire
- Troubles de la reconnaissance de l'altérité

Thérapies utilisées et chez les AVS

- Thérapies ou accompagnement psycho-socioéducatif ?
- Thérapies individuelles
  - TCC dans les pays anglo-saxons
  - Psychothérapies psychanalytiques comme base en France
- Thérapies de groupe
- Thérapies familiales
- Techniques corporelles et relaxation
- Appui pédagogique et restauration des habiletés sociales

Thérapies et temps judiciaires

- Phase présentencielle :
  - Milieu ouvert ou milieu fermé
  - Éveil de la demande
  - Problème de la non reconnaissance des faits
- Importance du jugement qui dit la loi
- Phase post sentencielle précoce en maison d'arrêt
- Phase post sentencielle en établissement pour peines
  - Préparation de la sortie
- Organisation de la prise en charge après la sortie en application de la loi de 1998

Phase d'instruction

- Ambiguïté de la demande
- Présomption d'innocence
- Demandes sur le conseil des avocats
- Embolisation du processus de thérapeutiques par l'attente du jugement
- Mais éveil de la demande facilitée dans cette phase

Proposition de soins en phase présentencielle

- Facilité par le premier contact dans le cadre des entretiens de « dépistage »
- Diversité des moyens en fonction des établissements
- Application de la loi de 1994
- Premiers suivi médico psycho éducatifs
- Travailler sur le passage à l'acte
- Apprentissage au travail de mise en mot et de découverte des affects

Après le jugement

- En maison d'arrêt
- En établissement pour peines
  - Établissement d'un programme de prise en charge
  - Travail en réseau avec les SPIP
  - Préparation de la sortie : temps capital